

# Working out Loud

## Worum geht's?

Jede Woche gibt es ein Zirkelkonzept mit kleinen Aufgaben. Diese Aufgaben werden während des Gruppenmeetings bearbeitet und im Anschluss besprochen.

Die Aufgaben sollen Sie dabei unterstützen Ihrem selbst ausgewählten Ziel näher zu kommen, in dem sich Ihr Netzwerk erweitert.

Es dient dazu Sie zu motivieren, Ihr Wissen mit den anderen Gruppenmitgliedern zu teilen und sich auszutauschen, sowie sich zu vernetzen und somit effizient und kontinuierlich an Zielen zu arbeiten und diese zu reflektieren.

Außerdem soll es Ihnen helfen neue Fähigkeiten, Gewohnheiten und Strategien zu entwickeln, welche Sie dann auf jedes beliebige Ziel anwenden können



**Start: 14.04**

**Dauer: ca. 12 Wochen**



## Was ist ein WOL-Zirkel?

Gemeinsam mit 3-4 anderen Mitarbeiter\*innen gehen Sie auf eine Lernreise und versuchen dabei ein persönliches Ziel zu erreichen. Das Ganze dauert 12 Wochen (um echte Verhaltensänderung zu bewirken). Dabei treffen Sie sich einmal pro Woche virtuell für je eine Stunde mit Ihren Teammitgliedern und bearbeiten gemeinsam Aufgaben aus den Sitzungskonzepten von John Stepper.

## So funktioniert's:

1. Bildung der WOL-Gruppe mit 3-4 Kollegen\*innen, hierfür einfach in die Liste (Blog) eintragen oder mir (Jana Flamm) per E-Mail schreiben, dass Sie teilnehmen möchten (wichtig: mit Name, Unternehmen, Kontaktdaten). Ich bilde dann die Teams.
2. Für die einzelnen Meetings innerhalb Ihres Teams, benötigen Sie die wöchentlichen Skripte, welche Ihnen als Leitfaden für das Meeting (Dauer ca. 1h) dienen. Diese sollten vor Beginn des Meetings zumindest einmal überflogen werden, damit Sie sich dementsprechend darauf vorbereiten können.
3. Wie es weiter geht, erfahren Sie innerhalb der einzelnen Wochenskripte

# Der Ablauf

## 1. Das erste virtuelle Treffen:

In Ihrem ersten Meeting folgen Sie gemeinsam die „Erste Schritte“-PDF. Diese hilft Ihnen die Kollegen\*innen besser kennenzulernen.

Dabei können Sie beispielsweise auf folgende Fragen eingehen:

- Was erhoffe ich mir von den kommenden 12 Wochen?
- Was erwarte ich von mir und meinem Zirkel?
- Was sind meine Bedenken, was meine Wünsche?
- Was sind meine Kompetenzen/Fähigkeiten die ich beisteuern kann?

2. Am Ende des ersten Treffens bereiten Sie gemeinsam das erste richtige Meeting vor. Dazu gehört zum Beispiel das Festlegen der weiteren Termine oder auch die Wahl des Video-Tools (Skype, Zoom, Whereby, Google Hangouts etc.). Nun haben Sie Zeit sich bis zum nächsten Meeting ein Ziel zu überlegen, welches Sie die nächsten 12 Wochen verfolgen möchten.

3. Wenn diese Schritte befolgt sind, kann es richtig los gehen. Von nun an arbeiten Sie gemeinsam mit Ihrer Working out loud Gruppe an Ihren Zielen. Bearbeiten Woche für Woche die neuen Aufgaben und erlernen so neue Strategien, erweitern Ihr Netzwerk und kommen Ihrem selbst gewählten Ziel immer näher.

*Wir wünschen Ihnen ganz viel Spaß dabei und freuen uns auf Ihre Teilnahme!*